

XXXXXXXXXXXXXX

od 03.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 3.3.2025

- přesnídáv.** chléb kváskový (sv), pomazánka vaječná, mléčný nápoj (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,03,07
- polévka** cibulová s opečenkou
obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,01d,07,09
- oběd 1** losos na másle, bramborová kaše, kompot, černý čaj se sirupem
obsahuje alergen: 01a,04,07
- svačina** chléb kváskový (sv), perla (sv), zeleninový doplněk ke svačince - mrkev, černý čaj se sirupem
obsahuje alergen: 01a,01b,07

Úterý 4.3.2025

- přesnídáv.** chléb kváskový (sv), pomazánka balkánská tvarohová (s ajvarem), mléko (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,07
- polévka** hrachová
obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,01d,09
- oběd 1** kuřecí nudličky po valticku, těstoviny, tvarohový dezert, čaj ovocný
obsahuje alergen: 01,01a,07,09
- svačina** chléb OVSÍK (sv), pomazánka cizrnová, čaj ovocný
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,01d,07

Středa 5.3.2025

- přesnídáv.** chléb OVSÍK (sv), pomazánka sojové papání, kakao (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,01d,03,06,07,10
- polévka** bramborová
obsahuje alergen: 01a,07,09
- oběd 1** rizoto srbské, salát z červené řepy, džus (K)
obsahuje alergen: 07,09
- svačina** rohlík (sv), ...s lučinou, zeleninový doplněk ke svačince - paprika kapie, čaj černý s medem
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,07

Čtvrtek 6.3.2025

- přesnídáv.** chléb finský (sv), šunková pěna, mléko (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,01d,07
- polévka** krkonošská zelná
obsahuje alergen: 01a,07,09
- oběd 1** tatranská kotleta, brambory šťouchané s cibulkou, čaj ovocný
obsahuje alergen: 01a,07
- svačina** chléb kváskový (sv), pomazánka valašská, čaj ovocný
obsahuje alergen: 01a,01b,04,07

Pátek 7.3.2025

- přesnídáv.** kaše krupicová sypaná kakaem (sv), černý čaj s lemonou
obsahuje alergen: 01a,07
- polévka** hovězí s hráškem a rýží
obsahuje alergen: 09
- oběd 1** svíčková na smetaně, houskový knedlík, doplněk - ovoce (ob), černý čaj s lemonou
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,03,07,09



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice . . . školní jídelna: Trávník 596/2, 789 83 Loštice

XXXXXXXXXXXXXX

od 03.03.2025 do 31.03.2025

svačina

chléb kváskový (sv), pomazánka celerová, černý čaj s lemonádou
obsahuje alergeny: 01a,01b,03,07,09



XXXXXXXXXXXXXX

od 03.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 10.3.2025

- přesnídáv.** chléb kváskový (sv), pomazánka sýrová, mléko (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,07
- polévka** kmínová s vejcem
obsahuje alergen: 01a,03,09
- oběd 1** báb guláš, kváskový chléb (ob), černý čaj se sirupem
obsahuje alergen: 01a,01b,07,09
- svačina** loupáček (sv), kakao (sv)
obsahuje alergen: 01a,01c,03,07

Úterý 11.3.2025

- přesnídáv.** chléb leštinský (sv), pomazánka tvarohová s tuňákem, mléko (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,04,07
- polévka** ragú s rýží
obsahuje alergen: 01a,07,09
- oběd 1** nudle s tvarohovým přelivem, granko (ob)
obsahuje alergen: 06,07
- svačina** chléb kváskový (sv), perla (sv), vařené vejce (ke svačině), zeleninový doplněk ke svačince - okurek, černý čaj se sirupem
obsahuje alergen: 01a,01b,03,07

Středa 12.3.2025

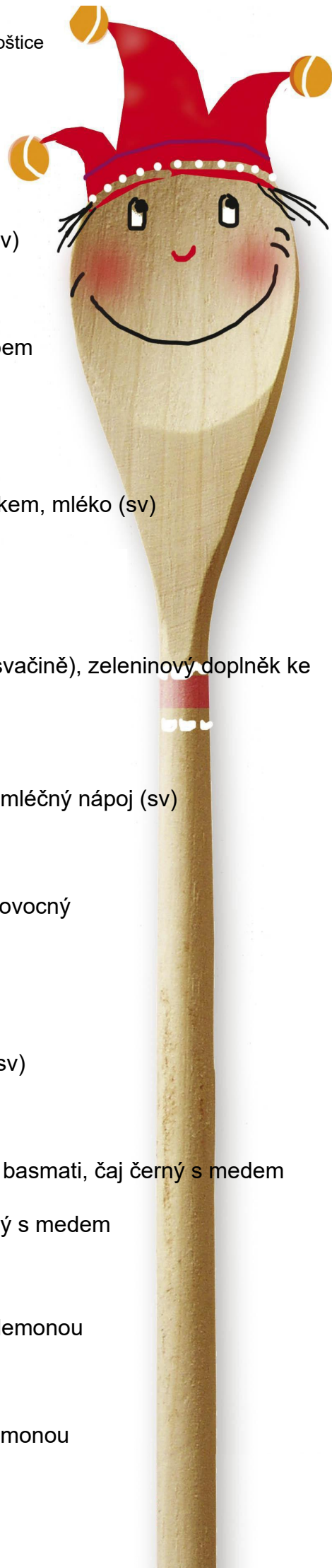
- přesnídáv.** chléb leštinský (sv), pomazánka sloní papáníčko, mléčný nápoj (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,07,10
- polévka** drůbková s těstovinou
obsahuje alergen: 01,01a,07,09
- oběd 1** kuřecí stehna, ... na másle, brambory vařené, čaj ovocný
obsahuje alergen: 01a,07,09
- svačina** chléb OVSÍK (sv), džemové máslo, čaj ovocný
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,01d,07

Čtvrtek 13.3.2025

- přesnídáv.** rohlík (sv), trojúhelníček z taveného sýra, kakao (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,07
- polévka** čočková s bramborem
obsahuje alergen: 01a,09
- oběd 1** vepřový závitok se sýrem a šunkou, rýže dušená basmati, čaj černý s medem
obsahuje alergen: 01a,06,07,09,10
- svačina** chléb OVSÍK (sv), pomazánka salámová, čaj černý s medem
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,01d,07

Pátek 14.3.2025

- přesnídáv.** ovocné pyré (sv), dětské piškoty (sv), černý čaj s lemonou
obsahuje alergen: 01a,03
- polévka** z vaječné jíšky
obsahuje alergen: 01a,03,09
- oběd 1** hovězí v kapustě, brambory vařené, černý čaj s lemonou
obsahuje alergen: 01a,09



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice . . . školní jídelna: Trávník 596/2, 789 83 Loštice

XXXXXXXXXXXXX

od 03.03.2025 do 31.03.2025

svačina

chléb kváskový (sv), pomazánka z olejovek, černý čaj s limonou
obsahuje alergeny: 01a,01b,04,07



XXXXXXXXXXXXXX

od 03.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 17.3.2025

- přesnídáv.** chléb kváskový (sv), pomazánka s kunovjankou, mléko (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,06,07,09
- polévka** rajčatová s rýží
obsahuje alergen: 01a,07,09
- oběd 1** rybí krokety se sýrem, bramborová kaše, kompot, černý čaj se sirupem
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,03,04,07
- svačina** chléb OVSÍK (sv), pomazánka z tresčích jater, černý čaj se sirupem
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,01d,04,07

Úterý 18.3.2025

- přesnídáv.** chléb leštinský (sv), pomazánka tvarohová s vejci, mléko (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,03,07
- polévka** celerová
obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,01d,07,09
- oběd 1** mexický guláš, rýže dušená basmati, frutelka
obsahuje alergen: 01a,07,09
- svačina** koblih (sv), čaj ovocný
obsahuje alergen: 01a,03,06,07

Středa 19.3.2025

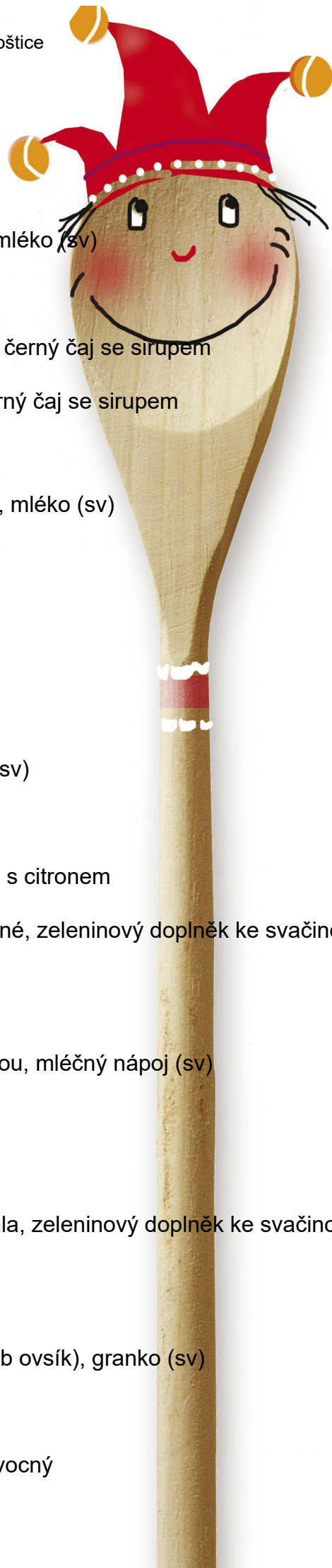
- přesnídáv.** chléb OVSÍK (sv), pomazánka tuňáková, granko (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,01d,04,06,07
- polévka** fazolová s ajvarem
obsahuje alergen: 01a,07,09
- oběd 1** kuřecí nudličky na kari, těstoviny bulgur, černý čaj s citronem
obsahuje alergen: 01,01a,09
- svačina** chléb kváskový (sv), pomazánkové máslo ochucené, zeleninový doplněk ke svačince - paprika kapie, černý čaj s citronem
obsahuje alergen: 01a,01b,07

Čtvrtek 20.3.2025

- přesnídáv.** chléb leštinský (sv), pomazánka cizrnová se šunkou, mléčný nápoj (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,07
- polévka** hovězí se sýrovým svítkem
obsahuje alergen: 01a,03,07,09
- oběd 1** špagety po italsku, minerálka
obsahuje alergen: 01,01a,07,09
- svačina** chléb kváskový (sv), ... s perlou, strouhaný sýr cihla, zeleninový doplněk ke svačince - cherry rajče, čaj ovocný
obsahuje alergen: 01a,01b,07

Pátek 21.3.2025

- přesnídáv.** vánočka (sv), ...s perlou, džem (na vánočku, chléb ovsík), granko (sv)
obsahuje alergen: 01a,01c,03,06,07,12
- polévka** brokolicová
obsahuje alergen: 01a,03,07,09
- oběd 1** holandský řízek, bramborová kaše, kompot, čaj ovocný
obsahuje alergen: 07



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice . . . školní jídelna: Trávník 596/2, 789 83 Loštice

XXXXXXXXXXXXXX

od 03.03.2025 do 31.03.2025

svačina

chléb kváskový (sv), perla (sv), šunka (sv), čaj ovocný
obsahuje alergen: 01a,01b,07



XXXXXXXXXXXXXX

od 03.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 24.3.2025

- přesnídáv.** chléb kváskový (sv), pomazánka z ryb v tomatě, kakao (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,04,07
- polévka** drožděová
obsahuje alergen: 01a,03,07,09
- oběd 1** čočka smetanová, vařené vejce, okurky sterilované, kváskový chléb (ob), černý čaj se sirupem, mléko (ob-ZŠ)
obsahuje alergen: 01a,01b,03,07,09
- svačina** sedlácký rohlík (sv), pomazánkové máslo, černý čaj se sirupem
obsahuje alergen: 01a,01d,01e,07,11

Úterý 25.3.2025

- přesnídáv.** chléb kváskový (sv), pomazánka tvarohová s kapií, mléko (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,07
- polévka** špenátová s vejci
obsahuje alergen: 01a,03,07,09
- oběd 1** kuřecí plátek přírodní, rýže dušená basmati, okurky do misky -kolečka, kostičky, čaj ovocný
obsahuje alergen: 01a,07,09
- svačina** chléb finský (sv), pomazánka sojová, čaj ovocný
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,01d,03,06,07,09

Středa 26.3.2025

- přesnídáv.** chléb kváskový (sv), pomazánka z vepřového masa, mléko (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,03,07,10
- polévka** gulášová
obsahuje alergen: 01a,09
- oběd 1** knedlíky kynuté s povidly a mákem, mléčný nápoj (ob), doplněk - ovoce (ob)
obsahuje alergen: 01a,03,07
- svačina** chléb OVSÍK (sv), pomazánka z paštiky, černý čaj s citronem
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,01d,07

Čtvrtek 27.3.2025

- přesnídáv.** chléb leštinský (sv), pomazánka drožděová, bílá káva (sv)
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,03,07
- polévka** slepičí s játrovou rýží
obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,03,09
- oběd 1** hovězí pečeně frankfurtská, těstoviny, mléčný výrobek, carotelka
obsahuje alergen: 01,01a,06,07,09
- svačina** rohlík (sv), ... s perlou, plátkový uzený sýr (sv), čaj ovocný
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,07

Pátek 28.3.2025

- přesnídáv.** ovesná kaše sypaná kakaem (sv), černý čaj s lemonou
obsahuje alergen: 01,01d,07
- polévka** zeleninová s kuskusem
obsahuje alergen: 01a,07,09
- oběd 1** moravský vrabec, špenát dušený, bramborové knedlíky (směs), černý čaj s lemonou
obsahuje alergen: 01a,03,06,07,09



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice . . . školní jídelna: Trávník 596/2, 789 83 Loštice

XXXXXXXXXXXXXX

od 03.03.2025 do 31.03.2025

svačina

chléb kváskový (sv), perla (sv), vařené vejce (sv), černý čaj s lemonou
obsahuje alergeny: 01a,01b,03,07



XXXXXXXXXXXXXX

od 03.03.2025 do 31.03.2025

Pondělí 31.3.2025

přesnídáv. chléb kváskový (sv), pomazánka tutti-frutti, kakao (sv)
obsahuje alergenů: 01a,01b,03,07

polévka mrkvový krém s opečenkou
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,09

oběd 1 lasagne se špenátem a kuřecím masem, frutelka
obsahuje alergenů: 01,01a,07,09

svačina vecka (sv), čoko-pomazánkové máslo, čaj černý s medem
obsahuje alergenů: 01a,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Děkujeme za pochopení. Pavlína Kupková, vedoucí kuchařka

